

# Wege aus der Ess-Störung

## Neun gelebte Erfahrungen, die Mut und Hoffnung auf das Leben machen!

Die gesammelten Beiträge in diesem Buch stammen von Menschen, welche von **Magersucht** und/oder **Ess-Brechsucht** betroffen waren. Sie hungerten um schlank zu bleiben, um Liebe und Aufmerksamkeit zu bekommen oder um der „lauten Welt“ zu entfliehen.

- ♥ Was waren die Auslöser für die Ess-Störung?
- ★ Wann wurde ihnen die Krankheit bewusst?
- ♥ Was waren ihre Gedanken und Ängste?
- ★ Wie fanden sie ihren Weg in ein freies Leben?

Dass sind nur ein paar Fragen, auf die Leser dieses Buches Antworten bekommen.



**Sex, drugs and selfcontrol - Band III**  
**„Goodbye Ana & Mia, Wege aus der Ess-Störung“**  
Taschenbuch (188 Seiten), EUR 12,50  
ISBN 978-3-9028210-3-4

Dieses Buch im BravoINK-Onlineshop bestellen und weitere Projekte unterstützen: [shop.bravoink.at](http://shop.bravoink.at)

### Weitere Bände dieser Buchreihe:



**Band I – Das Jugendbuch Ess-Störungen und Drogensucht**  
Inhalt: Bravo Birgit schildert ihre Suche nach Liebe und Freiheit. Sie beantwortet Fragen von Jugendlichen zu Drogen und Ess-Störungen.  
Taschenbuch (188 Seiten)  
ISBN 978-3-9502903-0-1  
EUR 12,50



**Band II – Junge Menschen erzählen ihre Geschichte**  
Inhalt: Eine Sammlung von Erlebnissen und Erfahrungen junger Menschen mit Drogen, Selbsterstörung und Depressionen.  
Taschenbuch (188 Seiten)  
ISBN 978-3-9502903-7-0  
EUR 12,50