

Dein Weg Ziel!

ist das

BravoINK begleitet dich ein Stück
deines Weges und bietet Angebote
zur Selbstentwicklungshilfe.

DIE BRAVOINK ENTSCHEIDUNGSHILFE

Nur selten ist der Weg eines Menschen schnurgerade und eben. Es gibt viele Herausforderungen zu meistern und Entscheidungen zu treffen. Welcher Weg ist der richtige? Kann ich im Meer der Möglichkeiten eigentlich eine richtige Entscheidung treffen? Folge der Entscheidungshilfe von BravoINK Schritt für Schritt und finde es heraus!

Hol dich in den Augenblick!

Blende für einen Moment alle Selbstzweifel aus. Mach einen Gedanken-Reset und sei offen für neue Erfahrungen. Das bringt dich in den Augenblick – ins Jetzt.

Frage dich, dein Herz: „Was will/möchte ich tun?“

Sprich die Frage laut aus, dann hörst du dir selbst besser zu. Hab Geduld und bleib ruhig, deine innere Stimme wird dir antworten. Erkläre dir auch, warum es dir wichtig ist. Wenn du dich selbst verstehst, dann stehst du auch hinter dir und deiner Entscheidung.

Spiel mit deiner Vorstellungskraft!

Tu so, als ob und spiel mit der grenzenlosen Vorstellungskraft eines Kindes. Spür dich in die neue Rolle oder Szene rein. Fühlt es sich für dich richtig (= wichtig) an? Hast du ein gutes Gefühl dabei? Wenn „nein“, dann bastle weiter an deinem Gedankenbild, bis es für dich stimmig ist.

Frage dein Gewissen!

„Kann ich das, was ich will, mit mir und meinem Gewissen vereinbaren?“ Damit du deine Entscheidung auch tatsächlich vor dir selbst vertreten kannst, mache eine Rückversicherung mit dir selbst. Vergleichbar ist dies mit einem Bankomaten, wo du auch zweimal gefragt wirst, ob du dir darüber sicher bist, was du „reingetippt“ hast.

Drücke „Senden“ und bringe die Energie in Fluss!

Gib dir selbst Bestätigung und sage zu dir: „Ja, das möchte ich.“ Das ist wichtig, sonst bleibt deine Vorstellung unter den Entwürfen liegen und du findest keine Ruhe. Mit der Entschlusskraft gibst du die Kraft/Energie frei und es beginnt sich alles im Hintergrund „unsichtbar“ zusammen zu spinnen.

Abwarten und Tee trinken!

Stell deine Entscheidungen nicht infrage, sonst verunsicherst du dich. Wenn die Zeit reif ist, dann wird deine Entscheidung bestätigt in Form von Menschen, Situationen, „scheinbaren Zufällen“. Du kannst nichts übersehen, denn es wiederholt sich so lange, bis du es erkennst. Gutes wie weniger Gutes. Nichts läuft dir davon - es verfolgt dich höchstens.

Tipp!

Wenn du mit deiner Entscheidung ins Schwanken kommst, dann hol dich wieder zurück in den Augenblick. Nimm das Bild der Unsicherheit raus und stelle ein zuversichtliches rein. Nutze deine Vorstellungskraft. Hole tief Luft, atme „alles Alte“ aus und dann „Liebe und Freiheit“ ein.

Liebe und Freiheit changes everythINK.

DIE BRAVOINK ANGEBOTE & TOOLS

Dein Eigenverlag: Schreib Geschichte!

HerzStern Verlag, Buchprojekte: Wichtig für Selbstentwicklung ist ... aufräumen. Schreiben ist ein gutes Mittel, um deinen Seeleneimer zu leeren. Schreib ein Buch oder beteilige dich anonym am Buchprojekt „Sex, drugs and selfcontrol“.

Ideen verwirklichen, Träume leben!

Projekt- und Kreativagentur: Es gibt nichts Gutes, außer man tut es. Gib deiner Idee Flügel. Verwirkliche deine Träume und Ideen! Wir begleiten dich bei deinem Projekt, stellen dir die richtigen Leute zur Verfügung und zeigen dir Werkzeuge für D.I.Y.

Die Kraft, die mich l(i)ebt! Mein Herz und ich

Online-Hilfe & Bücher zur Selbstentwicklung: Lerne dir selbst zu vertrauen, werde dir selbst bewusst und repariere deine Herzverbindung. Auf BravoINK.at findest du Bücher, Selbstexperimente und Anleitungen.

Onlineplattform für Kreative & Andersdenker (shop.bravoink.at)

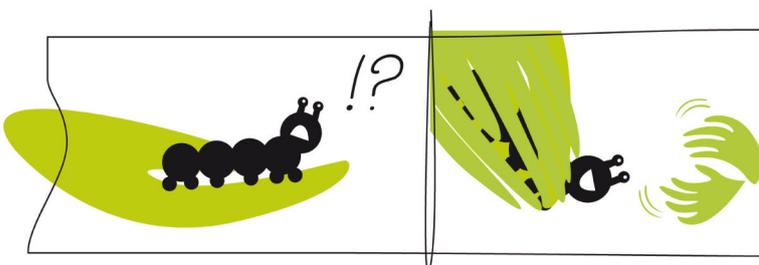
Finanzierungshilfe für Trägerverein: Bücher, T-Shirts, Handwerkskunst ... oder liebevolle HerzStern-Goodies. Jeder Einkauf unterstützt neue Projekte zur Selbstentwicklung. Nutze den Shop auch für deine Werke.

Gemeinsam sein – Selbstentwicklungsgruppen

Du möchtest neue Erfahrungen machen oder weitergeben. In den BravoINK-Selbstentwicklungsgruppen finden die passenden Menschen zu einem bestimmten Thema zusammen. Klink dich in eine bestehende Gruppe ein oder eröffne eine neue.



Weitere Infos: www.BravoINK.at



BravoINK®
Die Selbstentwicklungshilfe



Trägerverein | Projekt- & Kreativagentur | HerzStern Verlag | Online-Shop