

# Die Rückkehr zu mir Selbst.

Was willst du einmal werden? Irgendwann sagte ich mir "Nichts mehr, außer frei und glücklich, damit ich mit mir und meinem Leben Frieden schließen kann."

## Ich mit mir Selbst ...

Ich im Auto. Musik ganz laut. Sing mit. Auf einmal ist es da. Das „Alles-ist-so-schön-und-ich-könnte-die-ganze-Welt-umarmen“-Glücksgefühl. In diesem Moment bin ich frei und losgelöst vom Drama der Welt. Das ist das Schönste und Reinste, was ich mir selbst, von mir geben kann. **Mein Geist im Himmel und mein Körper auf der Erde verbinden sich** und ich umarme mich in diesem Moment Selbst. Bin **Eins mit mir** und meiner inneren vollkommenen Gottkraft.

## ... und meinem Leben ...

In diesem freien Moment verstricke ich mich nicht in meine mich packenden, **fesselnden und verletzenden** Geschichten aus meiner **Vergangenheit**. Ich lasse mich auch nicht mit mir auf eine Reise in meine sorgenvolle, **ängstliche Zukunft** ein. In dieser glücklichen **Erinnerung an** mein inneres **Selbst** spüre ich, dass **ich größer und kraftvoller bin, als mein Verstand** jemals fassen oder **sich vorstellen** kann.

## ... Frieden schließen.

Diese **Selbst-zufriedenen Momente**, in denen ich einfach mit mir selbst zusammen bin – **ich nichts von mir will und mein Inneres nichts von mir braucht** – sind der Himmel auf Erden. In diesen guten Zeiten bin ich leicht & beflügelt und genieße mein **Recht auf Freisein**. In schlechten Zeiten, in denen ich mich schwer, sinnlos & haltlos fühle, habe ich meine **Pflicht mir Selbst** gegenüber. Da heißt es, „**Wachsen** und mich Befreien, um Kraftvoller zu werden.“ Wenn ich in guten wie in schlechten Zeiten für mich da bin, dann darf ich von mir erwarten, dass ich mich **als glückliche, göttliche Selbst-Erfahrung anerkenne & erlebe**.

Mich und  
mein Herz  
geb ich nicht  
mehr so  
einfach her.

Herz frei =  
Kopf frei =  
Ich frei =  
Alles frei!

**Hab ich ein Glück, dass ich mich im Augenblick Selbst finden und so für mich da sein kann.**

**Hast du deine innere starke Präsenz auch schon angenommen, die dir Halt, Sicherheit und Liebe gibt?  
Schenkst du dir und deiner Kraft Vertrauen?**